



AMÉRICA TENIS CLUB

ESCUELA DE FORMACIÓN

Infantil y Juvenil
Segundo Semestre 2016

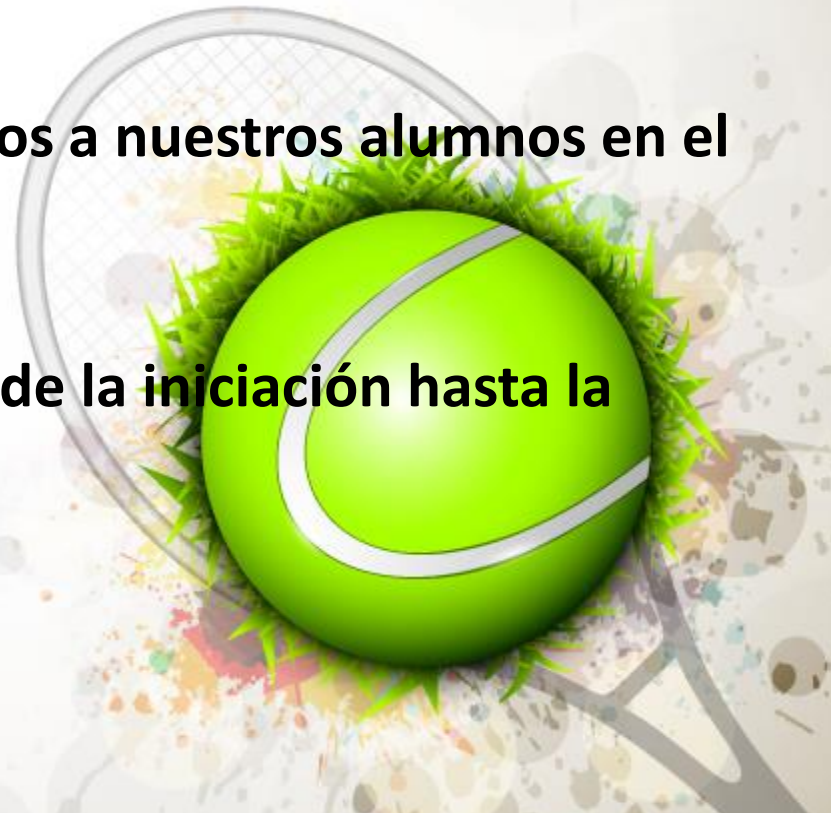


Concepto

Programa de trabajo en grupo que permite a los alumnos incorporarse a la práctica del deporte del tenis de una manera progresiva.

La Escuela tiene una organización que nos permite:

- Incorporar y mantener involucrados a nuestros alumnos en el tenis.**
- Permitir una buena transición desde la iniciación hasta la competencia.**



Objetivos

- Ofrecer un servicio atractivo.
- Proporcionar un programa que abarque todos los niveles.
- Convocar a nuestros tenistas juveniles.
- Formar personas a través del deporte.



Programas

1. Escuela de Formación.
2. Grupo Avanzado América Tennis Club.
3. Grupo Infantil Tennis 10s.



Escuela de Formación

Plan de trabajo en grupo enfocado en la formación técnica y táctica de base.

Programa:

- Lunes, martes, miércoles y jueves.
- Horario: 4:00 - 6:00 p.m.
- Cupo jugadores: 24.
- Rotación de grupos periódicamente.
- 1 sesión de preparación física a la semana.
- Tarifa mensual: \$250.000.
- Edad: 11-16 años

(Tarifa única para 2 o 3 veces por semana, Invitado o esporádico: \$50.000 diarios)



Calendario de Torneos

a) INTERCLUBES:

4 PARADA – Septiembre 17 y 18.

GUAYMARAL – Octubre 1, 2 y 8.

5 PARADA – Octubre 22 y 23.

b) INTERNO:

Torneo de dobles – Octubre 29 y 30.

Torneo Integración Escuela – Noviembre 19 y 20.



Grupo Avanzado América Tennis Club

Programa de trabajo intensivo dirigido a jugadores interesados en la competencia.

- Los jugadores interesados deberán cumplir un Reglamento establecido.
- Los jugadores serán seleccionados por el grupo de profesores de acuerdo al compromiso y rendimiento en los entrenamientos.
- Cupo limitado.



Grupo Juvenil América Tenis Club

Programa:

- Lunes, martes, miércoles y jueves.
- Horario:
 - Lunes y Miércoles: 4:00 – 6:00 p.m.
 - Martes y Jueves: 3:00 – 6:00 p.m.
- 11 sesiones de preparación física a la semana.
- Tarifa mensual: \$320.000.
- Acompañamiento a torneos.



Grupo Infantil Tenis 10´ s

Programa de iniciación y formación dirigido a los jugadores entre los 5 y 10:

Objetivos:

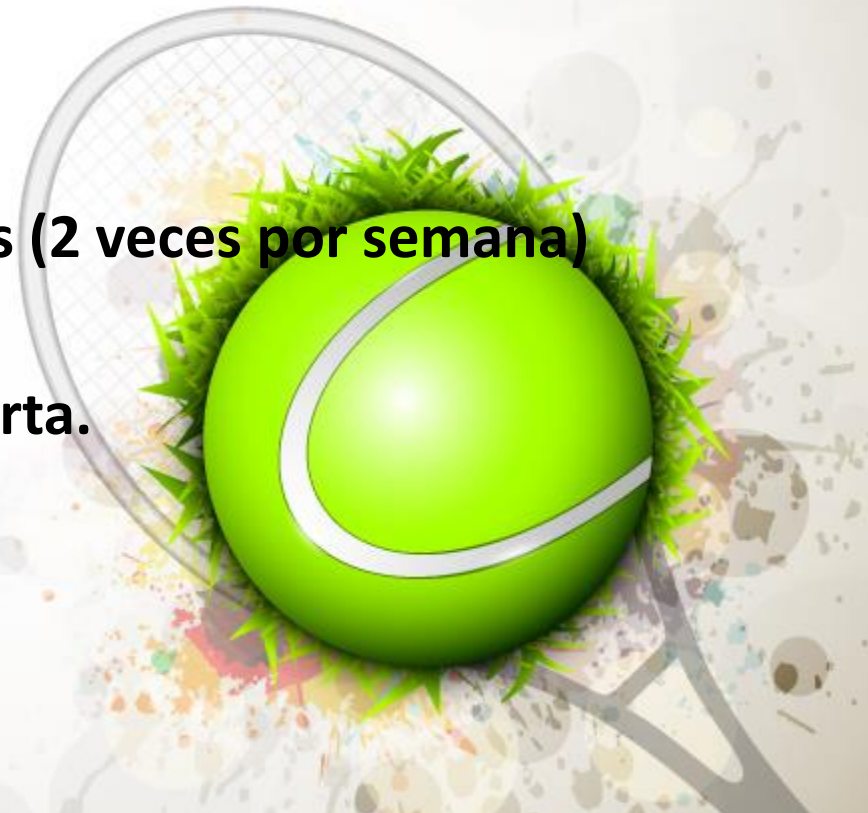
- **Estimular y facilitar el aprendizaje por medio de juegos.**
- **Desarrollar habilidades motoras.**
- **Formar la base técnica.**



Grupo Infantil Tenis 10´ s

BOLA ROJA:

- **Cancha Mini Tenis**
- **Edad: 5 – 8 años**
- **Raqueta: 21" a 25"**
- **Lunes, martes, miércoles y jueves (2 veces por semana)**
- **Horario: 4:00 – 6:00 p.m.**
- **Cupo jugadores: inscripción abierta.**
- **Tarifa mensual: \$250.000.**



Grupo Infantil Tenis 10´ s

BOLA NARANJA:

- Cancha Intermedia (3/4)
- Edad: 9 años
- Raqueta: 25" o 26"
- Lunes, martes, miércoles y jueves (2 a 3 veces por semana)
- Horario: 4:00 – 6:00 p.m.
- Cupo jugadores: 8 por cancha
- Tarifa mensual: \$250.000.



Grupo Infantil Tenis 10s

BOLA VERDE:

- Cancha normal
- Edad: 10 y 11 años
- Raqueta: 26" o 27"
- Lunes, martes, miércoles y jueves (3 veces por semana)
- Horario: 4:00 – 6:00 p.m.
- Cupo jugadores: 8 por cancha
- Tarifa mensual: \$250.000.



Calendario de Torneos

a) INTERCLUBES:

4 PARADA – septiembre 17 y 18.

GUAYMARAL – octubre 1, 2 y 8.

5 PARADA – octubre 22 y 23.

b) INTERNO:

Festival – septiembre 24.

Festival – noviembre 12.



Organización

ORGANIZACIÓN ESCUELAS - PERIODO 2016-II

NIVEL		ENTRENADORES		MONITORES	CAMPOS	BOLAS
BOLA ROJA	1	RAFAEL SILVA	1	ANDRES CENDALES	8 y Muro	BOLA ROJA
TENIS 10s	2	LUIS SILVA – GIOVANNY GUEVARA			9 y 11	BOLA NARANJA Y VERDE
ESCUELA	1	JAIRO MEDINA	1	LIDIER VELASQUEZ	7,12,10	BOLA NORMAL
EQUIPO	1	JOSE RINCON	1	WILLIAM RODRIGEZ	5 Y 6	BOLA NORMAL

Periodos de Escuela

Plan de Trabajo mensual:

- I. Agosto 22 a septiembre 1.
- II. Septiembre 6 a septiembre 29.
- III. Octubre 4 a noviembre 3.
- IV. Noviembre 8 a diciembre 1.
- V. Diciembre 6 a diciembre 15.

- **Clausura: Diciembre 1.**





AMÉRICA TENIS CLUB

ESCUELA DE TENIS 10⁺ años

2016

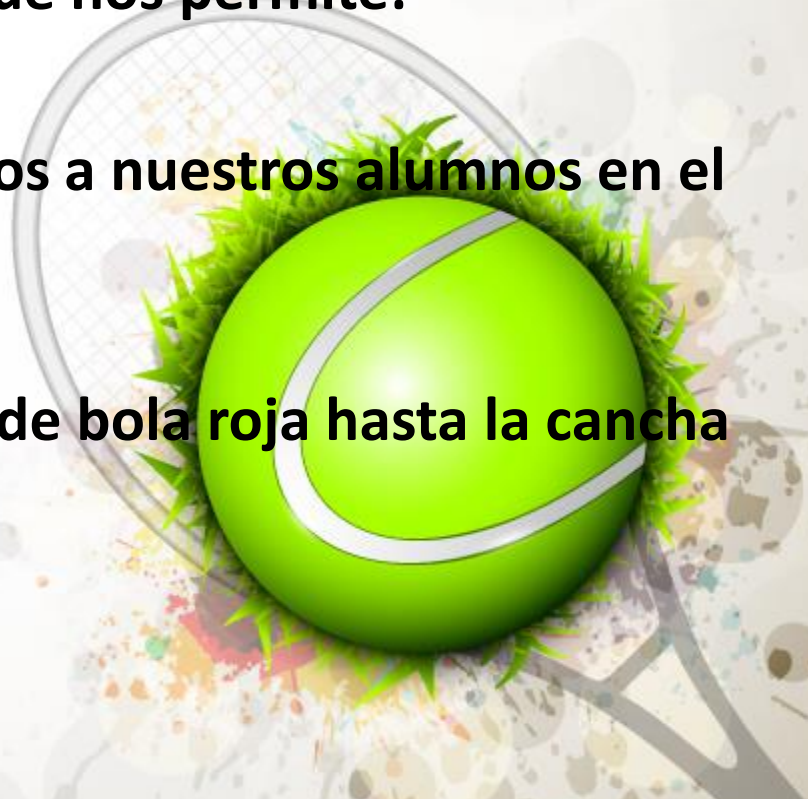


Concepto

Programa de trabajo en grupo que permite a los alumnos incorporarse a la práctica del deporte del tenis de una manera progresiva.

La Escuela tiene una organización que nos permite:

- Incorporar y mantener involucrados a nuestros alumnos en el tenis.**
- Permitir una buena transición desde bola roja hasta la cancha normal.**



Objetivos

- **Estimular y facilitar el aprendizaje por medio de juegos.**
- **Desarrollar habilidades motoras.**
- **Formar la base técnica.**



Programas

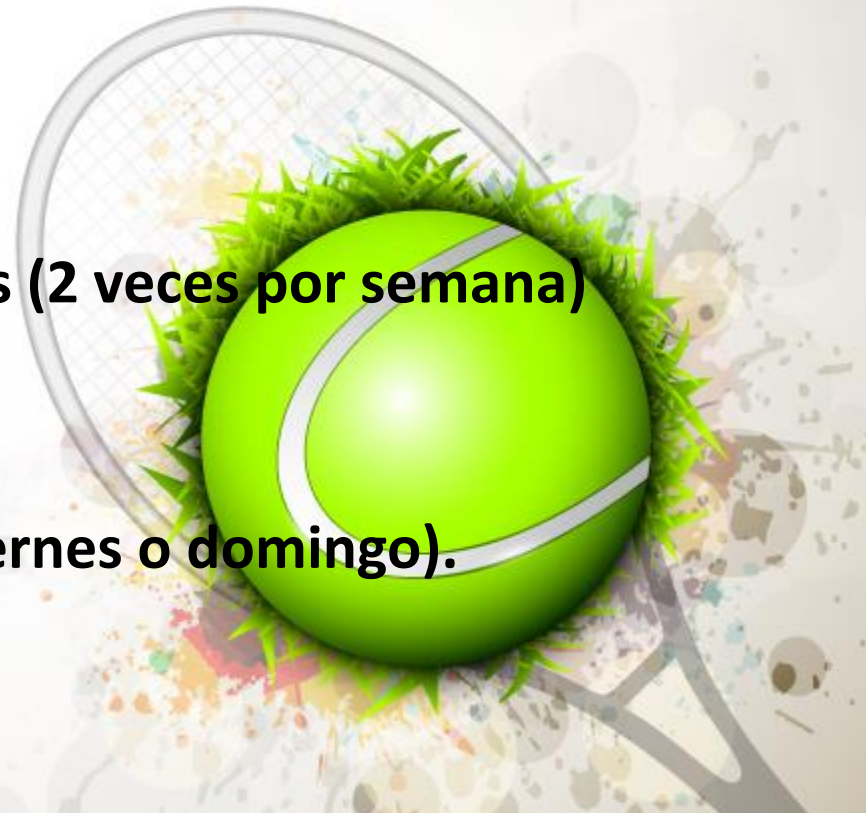
1. Bola Roja.
2. Bola Naranja.
3. Bola Verde.



Grupo Infantil Tenis 10s

BOLA ROJA:

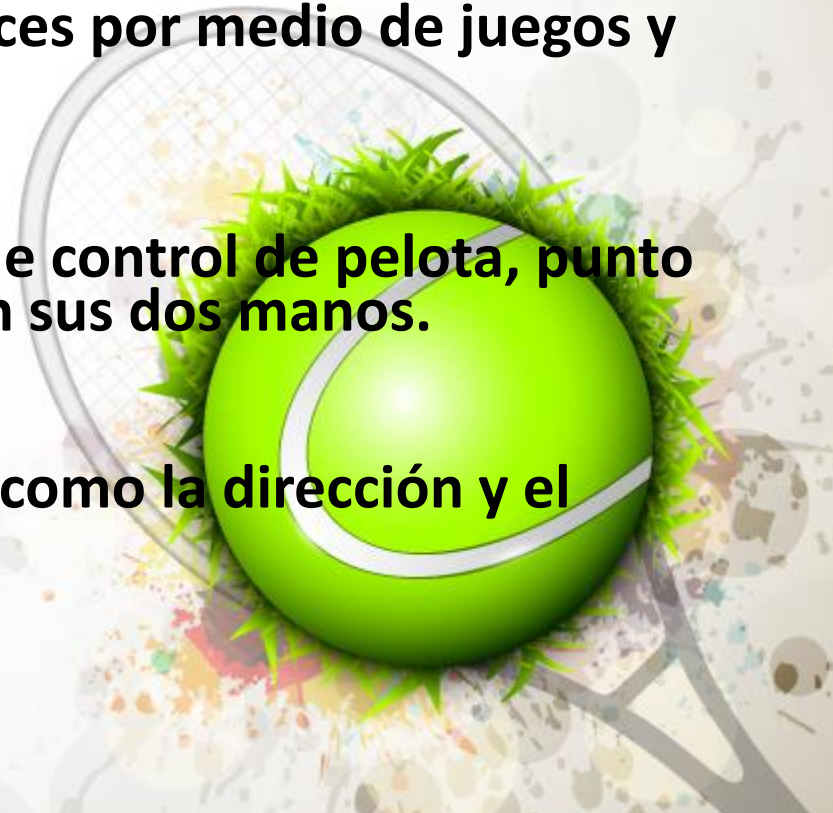
- **Cancha Mini Tenis**
- **Edad: 5 – 8 años**
- **Raqueta: 21" a 25"**
- **Lunes, martes, miércoles y jueves (2 veces por semana)**
- **Horario: 4:00 – 6:00 p.m.**
- **Sábado: 9:30 – 11:00 a.m.**
- **1 clase individual a la semana (viernes o domingo).**



Grupo Infantil Tenis 10´ s

OBJETIVOS PRINCIPALES BOLA ROJA

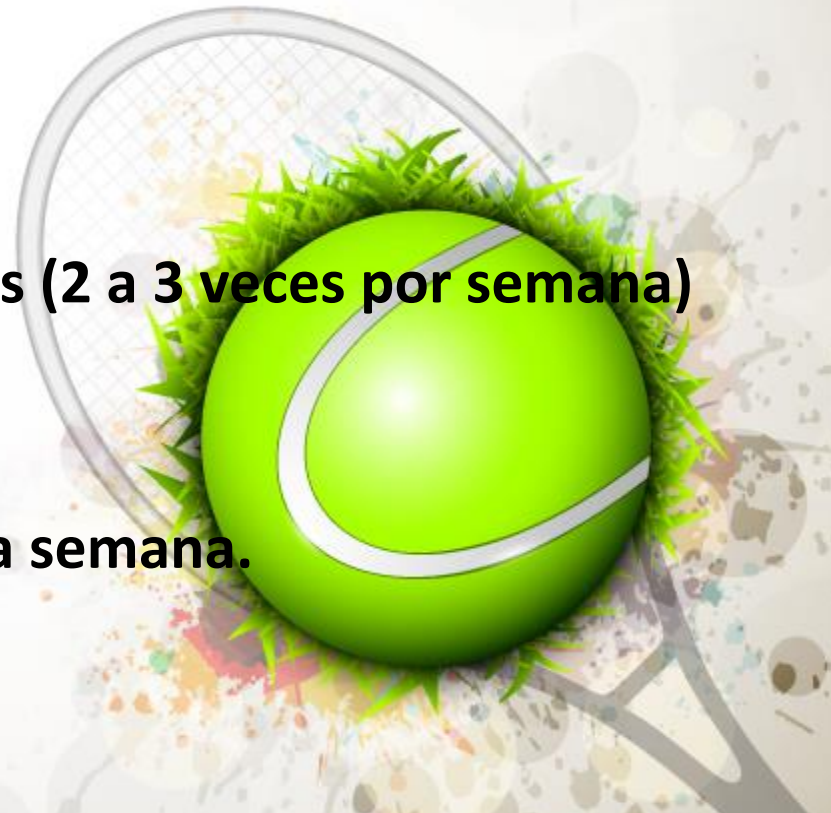
- **Desarrollar las habilidades motrices por medio de juegos y trabajos guiados.**
- **Enseñar a los niños el concepto de control de pelota, punto de contacto y acompañamiento con sus dos manos.**
- **Introducir componentes tácticos como la dirección y el control.**



Grupo Infantil Tenis 10´ s

BOLA NARANJA:

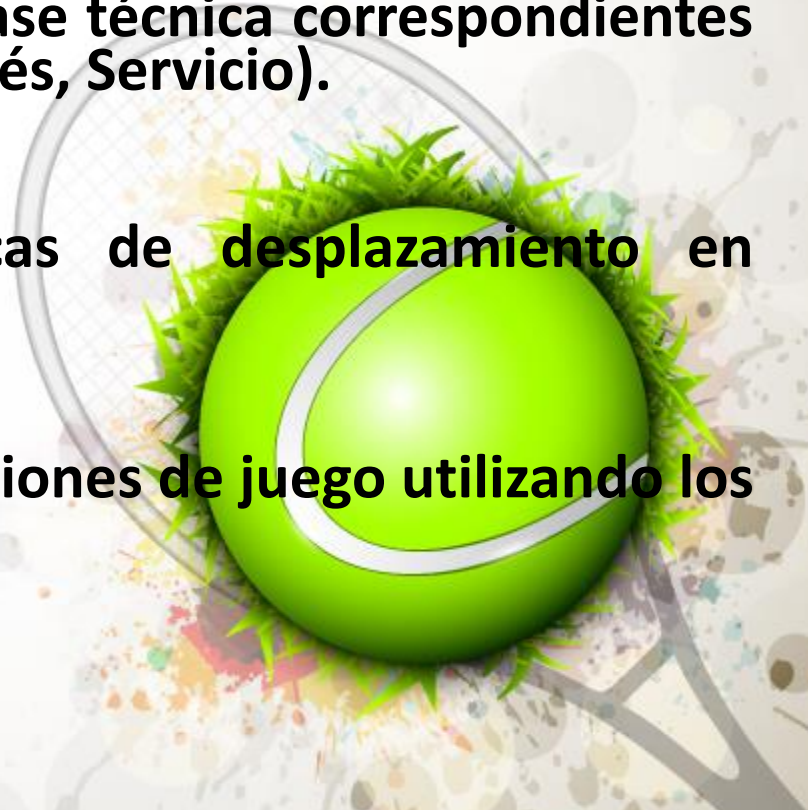
- **Cancha Intermedia (3/4)**
- **Edad: 9 años**
- **Raqueta: 25" o 26"**
- **Lunes, martes, miércoles y jueves (2 a 3 veces por semana)**
- **Horario: 4:00 – 6:00 p.m.**
- **Sábado: 8:00 a.m. – 9:30 a.m.**
- **Una a dos clases individuales a la semana.**



Grupo Infantil Tenis 10´ s

OBJETIVOS PRINCIPALES BOLA NARANJA

- Consolidar las empuñaduras y base técnica correspondientes en los golpes básicos (Derecha, Revés, Servicio).
- Introducir y desarrollar técnicas de desplazamiento en campo.
- Construcción de puntos en situaciones de juego utilizando los componentes tácticos.



Grupo Infantil Tenis 10´ s

BOLA VERDE:

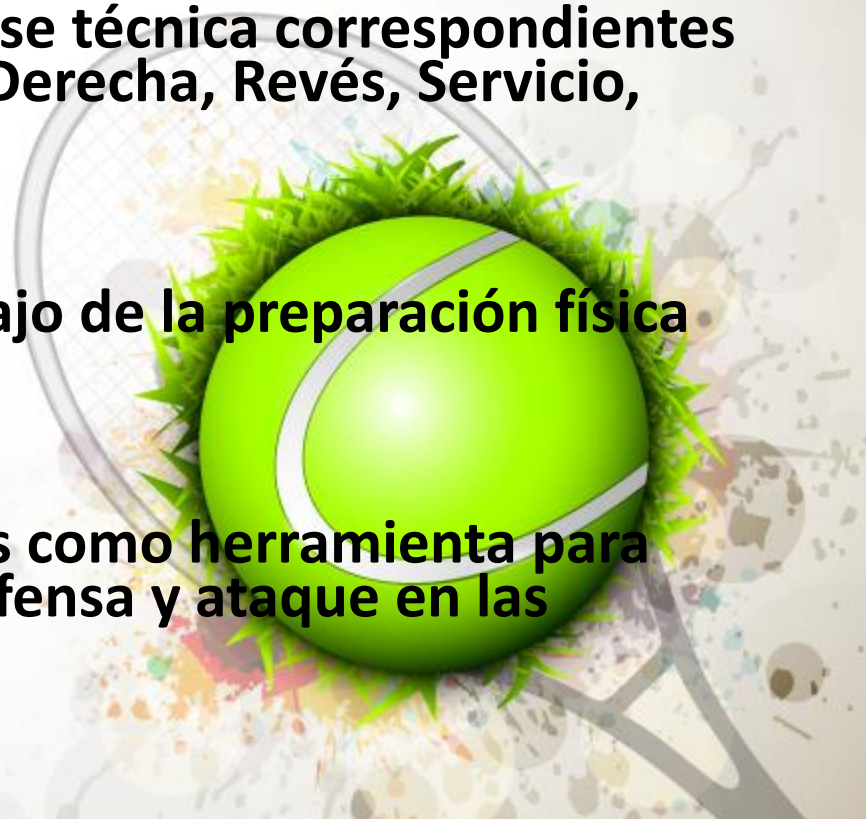
- Cancha normal.
- Edad: 10 y 11 años.
- Raqueta: 26" o 27".
- Lunes, martes, miércoles y jueves (3 veces por semana).
- Horario: 4:00 – 6:00 p.m.
- Sábado: 8:00 a.m. – 9:30 a.m.
- 2 clases individuales a la semana.



Grupo Infantil Tenis 10´ s

OBJETIVOS PRINCIPALES BOLA VERDE

- Consolidar las empuñaduras y base técnica correspondientes en los golpes básicos y especiales (Derecha, Revés, Servicio, volea y remate) de top spin y slice.
- Introducir a los jugadores al trabajo de la preparación física específica para el tenis.
- Desarrollar componentes tácticos como herramienta para hacer transiciones entre neutro, defensa y ataque en las diferentes situaciones de juego.



Calendario de Torneos

a) INTERCLUBES:

4 PARADA – septiembre 17 y 18.

GUAYMARAL – octubre 1, 2 y 8.

5 PARADA – octubre 22 y 23 (29 y 30).

MASTER – noviembre 26 y 27.

b) INTERNO:

Festival – Septiembre 24.

Festival – Noviembre 19.



Recomendaciones

- Fomentar la independencia.
- No hacer coaching en los partidos.
- Rendimiento y esfuerzo VS resultado.
- No hablar de técnica con el jugador.
- Creer en el proceso y no afanarse.

